



Kuivaniemen koulun kolmasluokkalaiset ja opettaja Heidi Sipilä kaipaavat 75 minuutin mittaisiin koulutunteihin välipaloja. Nyt ne saadaan luokkaan entistä huomattavasti helpommin ja uudella tavalla. Tässä ovat meneillään jäseniä oikovat jumit pois jamit.

Uusilla tavoilla puhtia koulutunteihin

Hyvinvointikasvatuksen uudet tuulet puhaltavat Kuivaniemellä

» Leena Takaluoma
» Kuivaniemi

Välillä koulutunti kaipaa happihippelyä, välillä rauhoittelua tai kaveritaitojen vahvistamista. Muun muassa näitä varten on kehitetty uusi, verkkopohjainen Breikkeri-palvelu. Keväällä ennakkomarkkinoinnissa olleen palvelun hankki ensimmäisten joukossa Kuivaniemen koulu.

Kolmas luokka tuntee jo ainakin Jumit pois jamit. Ne vetää valkokankaalle ilmestynyt vihreä animaatiohahmo. Äksönhemmon nimeä luokka ei vielä tiedä, mutta hän on nimeltään Bloki.

Kun Blokin vetämät jamit on jammattu, oppilaat siirtävät pulpetit vauhdilla takaisin paikoilleen ja jatkavat piirustuskansioiden tekemistä. Kaikki sujuu nopeasti ja hyvässä järjestyksessä.

Opettaja **Heidi Sipilällä** on hymy herkässä. Hän kiittelee 12 oppilaan ryhmänsä kuuntelevaksi ja keskittyväksi luokaksi.

Kolmasluokkalaisille Breikkerin animaatiot menevät vielä oikein hyvin, uskoo Heidi-ope, eivätkä oppilaat väitä vasaan.

– Ravistelu on mukavaa, kun voi heilua, miten haluaa, erittelee **Anu-Riikka Härkönen**.

Onni Maaninka pitää pyörimisestä.

– Ympyrähippely on kivointa. Se virkistää.

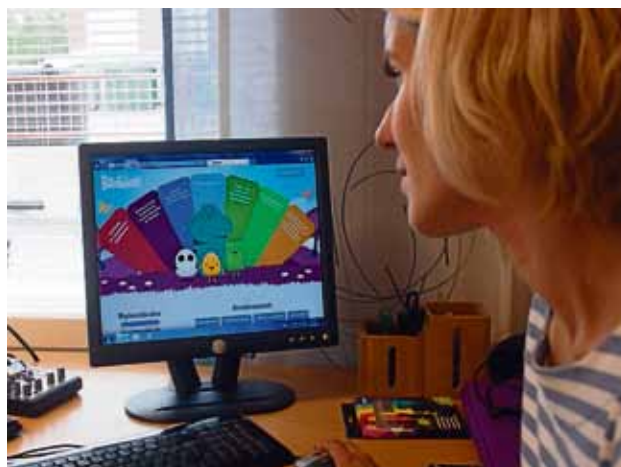
Veeti Hyvönen ei ole aivan varma koko jameista, mutta kun jumppa alkaa, se imaise hänetkin mukaan.

– Ei se ainakaan poistanut jumeja minulta... Niitä on tullut hapkidoharjoituksissa, hän valittelee ja esittelee kamppailu- ja itsepuolustuslajin harjoituksissa opettaja reisivenytyksiä.

– Ne ovat järeämmän sortin juttuja oikeisiin lihasjumeihin, Veeti uskoo.

Happihippyt tulevat tarpeeseen

Heidi Sipilä on tyytyväinen koulunsa hankintaan. Se



Kuivaniemen koulu oli ensimmäisten joukossa hankkimassa ihka uutta Breikkeri-ohjelmaa opettajiensa uudeksi työvälineeksi. Kolmannen luokan opettaja Heidi Sipilä tietää jo löytävänsä helposti jumpan lisäksi monenlaisia muitakin harjoituksia. Kun on helppokäyttöinen ohjelma ja helposti mukaan lähtävä luokka, ainakin Heidi-open kouluvuosi on alkanut mukavasti.

helpottaa päivittäistä työtä.

– Ei enää ohjekansioita, ei välineiden hakua jumppasalista. Kaikki löytyy omalta koneelta. Meillä on kuitenkin 75 minuutin tunnit, niin tällainen on tarpeellista.

Opettaja voi valita Breikkeri-sivuilta vaikka tunnin hällinää laannuttavaa toi-

mintaa tai virkistävää happihippelyä.

Omat harjoituksensa on myös vuorovaikutustaidoille, ongelmanratkaisuun ja moneen muuhun aiheeseen.

– Tässä on huomioitu koko opsi (opetussuunnitelma), Heidi Sipilä kiittelee.

Breikkerin kehittäneen

Happia-yrityksen perustaja **Sanna Virtanen** vahvistaa, että Breikkerin tehtävät on luokiteltu opetussuunnitelman jaottelulla eri ryhmiin.

Opettajan tehtäväksi jää löytää aihepiiriin sopiva tehtävä.

Valinnanvarana on sata erityyppistä, päivittyvää tehtävää. Osa niistä on yksin, osa pareittain ja osa ryhmässä tehtäviä.

Oululaisyrittäjyksen luomus

Breikkerin on kehittänyt tammikuussa perustettu oululainen Happia-yritys. Se kertoo nettisivuillaan, että pontimena on ollut halu palvelulla elämyksellistä hyvinvointikasvatusta. Tarkemmin kuvattuna hyvinvointikasvatus jakautuu osiin, joita ovat lapsen itsetunnon vahvistaminen, vuorovaikutustaitojen ja kestävän yhteisön ja ympäristön rakentaminen.

Sanna Virtanen on itse-

kin opettaja ja äiti. Breikkerin ensimmäisen osan luomisessa hänellä on ollut tukena asiantuntijoita sekä pilottikouluja.

Nyt, kun alakoulujen Breikkeri on myynnissä, Happiassa keskitytään sen laajentamiseen. Ensi vuoden alusta myyntiin tulevat vastaavat ohjelmat varhaiskasvatukseen sekä yläkouluille.

– Tilaajia on mukavasti, Sanna Virtanen kertoo.

Kuivaniemellä koulutyö jatkuu Breikkerin myötävaikutuksella. Aikanaan alakoululaisia opettavat myös Blokin kaverit Egi, Bigi ja Zeni.

– Hahmoilla on omat erityispiirteensä. Egi kannustaa oppilaita tutkimaan ja pohtimaan. Bloki tempaa toimimaan ja liikkumaan. Bigi rakastaa maailmaa ja opettaa tunnetaitoja. Zeni puolestaan vaalii tarkkaavaisuuden, rentoutumisen ja rauhoittumisen taitoja, esittelee Breikkerin äiti Sanna Virtanen.